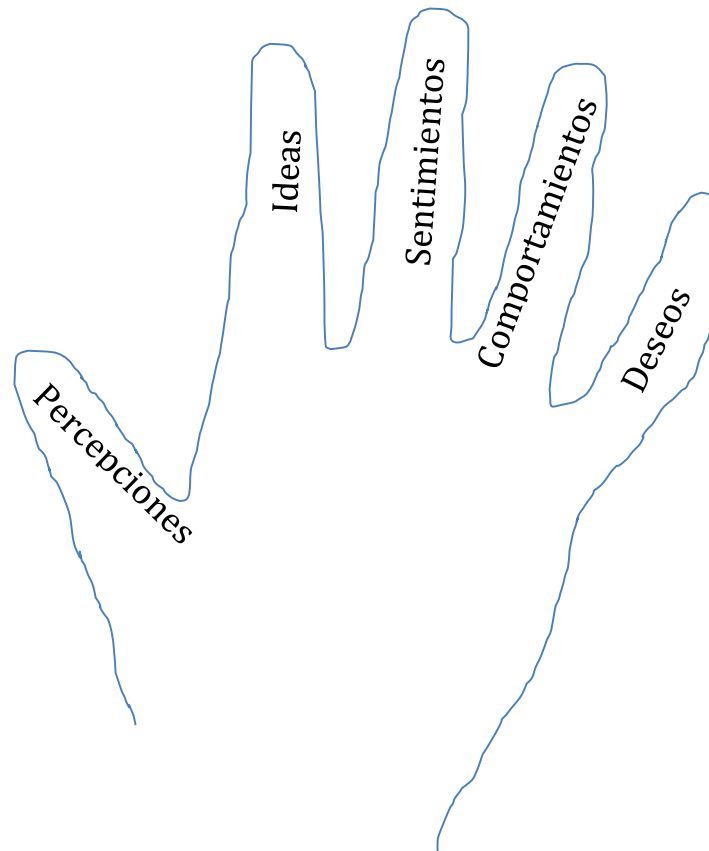


## LA MANO



**Percepciones** – Lo que ví y oí... (Lo que una cámara de video habría grabado)

**Ideas** – Lo que pensé cuando ví u oí... (La historia en mi cabeza...)

**Sentimientos** – Lo que sentí cuando pensé en...

**Comportamiento** – Lo que hice cuando pensé y sentí...

**Deseos** – Lo que yo quisiera que suceda