

Inventario de la Relación



1. Casi siempre es cierto para nosotros
2. Usualmente cierto para nosotros
3. A veces cierto para nosotros
4. Rara vez es cierto para nosotros
5. Casi nunca es cierto para nosotros

Instrucciones:

1. Califica individualmente (**Yo**)
2. Compara notas con tu pareja (registra en **Tu** cuando compares notas)

Califica

Factores en nuestra relación de pareja

Yo	Tu	
_____	_____	1. Somos buenos amigos
_____	_____	2. Nos respetamos y consideramos mutuamente honestos y dignos de confianza.
_____	_____	3. El tiempo de intimidad es suficiente y de calidad.
_____	_____	4. Nuestra vida sexual es satisfactoria.
_____	_____	5. Tenemos conversaciones satisfactorias.
_____	_____	6. Tenemos buenas interacciones con nuestros hijos - nietos.
_____	_____	7. Dedicamos el tiempo apropiado en nuestros trabajos.
_____	_____	8. Nos sentimos cómodos compartiendo en el nivel espiritual.
_____	_____	9. Estamos satisfechos con el nivel de servicio a nuestra comunidad.
_____	_____	10. Nos divertimos juntos compartiendo actividades.
_____	_____	11. Tenemos intereses comunes.
_____	_____	12. Somos exitosos resolviendo problemas juntos.
_____	_____	13. Manejamos nuestras finanzas de una manera que nos satisface a ambos.
_____	_____	14. Compartimos el trabajo y las tareas de casa.
_____	_____	15. Apoyamos el crecimiento mutuo.
_____	_____	16. Disponemos de tiempo separados para crecimiento individual.

Fecha _____ Lugar _____