



Expresando Amor, Sintiéndose Amado o Amada

Completa la siguiente frase describiendo varias acciones. Por ejemplo “Estoy expresando que te amo cuando... te abrazo, cuando te alcanzo algo que necesitas, cuando hago una tarea que te aburre, cuando procuro estar en silencio para que trabajes o te relajes, cuando miro contigo tu show de TV favorito)

Comparte tu lista con tu compañero o compañera. Hay algún aspecto de su lista que te sorprende? Algún aspecto que no habías pensado como expresión de amor?

Ahora cambia el orden de la frase y lee: Me siento amado cuando tu...

Completa la frase individualmente, y después comparte tus ideas con tu compañero o compañera.

Qué aprendiste sobre como expresar amor a tu compañero o compañera?