



## **Directrices para Parejas**

- Enfocarse en la relacion
- Compartir las experiencias propias en lugar de analizar
- La participacion es voluntaria
- Hablar por uno mismo
- Consultar con la pareja para evitar sorpresas
- Apoyar en lugar de confrontar
- La confidencialidad es vital
- Preocupaciones son prioridad